

4^e CROSS DE LA LOCOMOTIVE TIGNIEU-JAMEYZIEU

dimanche 28 avril 2019

Parcours : 19 km : départ 8h45; 10 km : départ 9h00; 5km : départ 9h30

Parcours enfants de 1 km et 2 km - Départ 10h30

**Randonnée pédestre 8 km et 12 km - Départ entre 7h45 et 8h45
(Retour souhaité pour 12h00)**

Comme prévu par le CDCHS, les distances restent approximatives.

Organisé par : la Gymnastique Volontaire en collaboration avec la Municipalité de Tignieu-Jameyzieu.

REGLEMENT INTERIEUR DE L'ORGANISATION

Article 1: La GVTJ comité Cross organise un cross le 28 avril 2019 sur les communes de Tignieu-Jameyzieu, Pont de Cheruy et Chamagnieu (Isère).

Cette compétition est ouverte à toutes et à tous, non licencié ou licencié (FF Athlétisme, FFCO Montagne, FSGT, UNSS et UFOLEP Athlétisme).

Article 2: Le départ et l'arrivée se feront sur l'espace de la salle des fêtes situé 99 rue de l'Eglise, Tignieu-Jameyzieu.

Article 3 : Inscriptions

Une participation de 5 € pour le 5 km, 9 € pour le 10 km et 15 € pour le 19 km sera demandée dans le cas d'inscription à l'avance (préinscriptions internet et/ou courrier).

Si inscription sur place le jour même : 7 €, 11 € et 16 € pour la course à pied, 5€ pour la randonnée.

Préinscription par Internet jusqu'au 23/04/2018 23h59 sur le site KLIKEGO :

<http://www.klikego.com>

Ce dossier par internet devra comprendre :

- photocopie licence ou certificat médical. Celui-ci sera conservé par les organisateurs,
- règlement par carte bancaire sur le site.

Préinscription par courrier: Jusqu'au 24/04/18, le dossier devra comprendre :

- photocopie licence ou certificat médical accompagné d'un chèque bancaire de 5, 9 ou 14 € à l'ordre de la G.V.T.J. "Section Cross".

Transmettre à l'adresse suivante : M. Jérôme CHEDIN, 12 rue du Village, 38230 Tignieu-Jameyzieu.

Inscription sur place le 28/04/2019, de 7h30 à 8h30.

Pour les Enfants Inscription sur place à partir de 7h30 jusqu'à 10h00. Participation 3 € , pas de certificat médical, pas de chronométrage.

Deux parcours enfants sont proposés :

- 1 de 1 km pour les 6/9 ans et 10/11 ans.
- 1 parcours de 2 km correspondant à 2 fois la boucle de 1 km pour les 12/13 ans.

Classement par tranche d'âge, et garçons/filles.

Article 4 :Remise des dossards

A la remise de ceux-ci, vous présenterez :

- soit votre licence en cours ou une pièce d'identité,
- soit la photocopie de votre certificat médical attestant de votre aptitude à la course à pied en compétition. Celui-ci sera conservé par les organisateurs.

Article 5: Parcours

Différents revêtements seront rencontrés : terre, gravier, herbe, goudron.

Les participants devront respecter les indications des signaleurs et circuler à droite sur les routes ouvertes à la circulation.

Article 6: Ravitaillements

Sur le circuit du 19 km, 3 ravitaillements sont prévus ;

Sur les circuits du 5 km et du 10 km un seul ravitaillement.

De plus, des ravitaillements seront présents au départ et à l'arrivée.

En fonction de la température, un poste de rafraîchissement pourra être installé.

Des poubelles se trouveront à proximité de ces points.

Article 7: Sécurité

Un service de Sécurité et de Secours sera mis en place. Celui-ci se situera à la salle des fêtes de Tignieu-Jamezieu.

Un poste de secours mobile pourra se déplacer sur les circuits.

Un VTT ouvrira chaque course. Un VTT et un véhicule fermeront chaque course.

La direction de course sera en contact permanent avec l'ensemble des signaleurs présent sur les circuits.

Article 8 : Chronométrage

Un chronométrage avec puce électronique sera assuré pour chaque course (sauf pour les enfants). Les coureurs devront rester dans l'ordre d'arrivée sans enlever leur dossard afin d'éviter toute irrégularité. Les puces seront récupérées.

Article 9 : Catégories d'âge

Les différentes catégories d'âge Hommes et Femmes pour le cross du 28/4/2019 :



Les Catégories d'âge 2019

(valable jusqu'au 31 octobre 2019, ces catégories changeront le 1er novembre 2019)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1979 et avant
Seniors	SE	1980 à 1996
Espoirs	ES	1997 à 1999
Juniors	JU	2000 et 2001
Cadets	CA	2002 et 2003
Minimes	MI	2004 et 2005
Benjamins	BE	2006 et 2007
Poussins	PO	2008 et 2009
École d'Athlétisme	EA	2010 à 2012
Baby Athlé	BB	2013 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	V1	1979 - 1970
	V2	1969 - 1960
	V3	1959 - 1950
	V4	1949 - 1940
	V5	1939 et avant

Le parcours de 5km est ouvert aux catégories minimes à masters

Le parcours de 10km (150m D+) est ouvert aux catégories cadets à masters

Le parcours de 19 km (270m D+) est ouvert aux catégories juniors à masters

Article 10 : Les résultats

Les résultats seront affichés au fur et à mesure de l'arrivée des coureurs et proclamés à l'issue des courses.

Ils paraîtront dans la presse locale. Le pot de l'amitié sera offert par la Municipalité, celui-ci clôturera cette manifestation sportive.

Droit à l'image : si nous ne désirez pas que l'on utilise votre image sous quelque forme que ce soit, sur tout support, veuillez l'indiquer à la remise des dossards.

Article 11: Remise des prix

Les récompenses seront remises sur podium à partir de 11h45.

Classement scratch : les 3 premiers et 3 premières de chaque course seront récompensés, puis le premier et première de chaque catégorie.

Pas de cumul entre classement scratch et le classement par tranche d'âge.

Tous les enfants seront récompensés.

Article 12 Règlement de course

L'engagement à cette organisation vaut acceptation du présent règlement, celui-ci ne pourra en aucun cas être contesté. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours et le déroulement des épreuves en cas de nécessité.

Article 13 : Assurances

Chaque participant devra être assuré individuellement. Néanmoins les organisateurs sont assurés dans le cadre d'un contrat d'assurance Responsabilité Civile.

Le Comité d'Organisation à contacter si besoin est composé de :

René Terrier, animateur de la Gymnastique Volontaire de Tignieu-Jamezyieu, tél. 04.78.32.67.17

Dominique Huot, membre du comité directeur de la GVTJ

Jérôme CHEDIN adhérent à la GVTJ.

Pour information :

M. Jean Louis SBAFE, maire de Tignieu-Jamezyieu.

M. Alain TUDURI, maire de Pont de Cheruy.

M. Jean Yves CADO, maire de Chamagnieu.

M. Thierry Bekhit, maire de St Romain de Jalionas
Gymnastique Volontaire de Tignieu-Jamezyieu

René TERRIER

Dominique HUOT

Jérôme CHEDIN